

# KILPAILUOHJE

## Kansallinen keskimatka ja maakuntaviesti Raahe, Sarvankangas 23.-24. elokuuta 2014

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

|                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| Kilpailun johtaja         | Petri Tuominen               |
| Valvoja                   | Lasse Qvist (KoskRi)         |
| Ratamestariryhmän johtaja | Jukka Laine                  |
| Tulospalvelun johtaja     | Aki Aunola                   |
| Tuomarineuvosto           | Ilmoitetaan ilmoitustaululla |

### SARJAT, MATKAT JA LÄHTÖPAIKKA

#### Keskimatka 23.8

| Sarja       | Matka (km) | Lähtö | Sarja | Matka (km) | Lähtö |
|-------------|------------|-------|-------|------------|-------|
| H21         | 5,8        | L1    | D21   | 4,4        | L1    |
| H35         | 4,7        | L1    | D35   | 3,4        | L1    |
| H40         | 4,7        | L1    | D40   | 3,1        | L1    |
| H45         | 4,3        | L1    | D45   | 3,1        | L1    |
| H50         | 3,5        | L1    | D50   | 2,9        | L1    |
| H55         | 3,4        | L1    | D55   | 2,7        | L1    |
| H60         | 3,1        | L1    | D60   | 2,5        | L2    |
| H65         | 2,9        | L1    | D65   | 2,5        | L2    |
| H70         | 2,7        | L1    | D70   | 2,3        | L2    |
| H75         | 2,5        | L2    | D75   | 1,8        | L2    |
| H80         | 2,3        | L2    |       |            |       |
| H85         | 1,8        | L2    |       |            |       |
| H20         | 4,7        | L1    | D20   | 3,4        | L1    |
| H18         | 4,3        | L1    | D18   | 3,1        | L1    |
| H16         | 3,5        | L1    | D16   | 2,8        | L1    |
| H14         | 2,7        | L2    | D14   | 2,7        | L2    |
| H13         | 2,3        | L2    | D13   | 2,3        | L2    |
| H12         | 1,8        | L2    | D12   | 1,8        | L2    |
| H12TR       | 1,5        | L2    | D12TR | 1,5        | L2    |
| H10RR       | 2,2        | L2    | D10RR | 2,2        | L2    |
| Kunto pitkä | 4,6        | L1    |       |            |       |
| Kunto lyhyt | 2,8        | L1    |       |            |       |

## **MAAKUNTAVIESTI 24.8**

### **Osuus Matka (km)**

1. 3,5-3,6
2. 3,5-3,6
3. 4,6-4,7
4. 3,5-3,6
5. 4,6-4,7

## **MINIMAAKUNTAVIESTI**

### **Osuus Matka (km)**

1. 2,3 (H/DRR)
2. 2,0 (H/DTR)
3. 1,9 (H/D14)

## **KUNTOVIESTI**

### **Osuus Matka (km)**

1. 2,8-2,9
2. 2,8-2,9
3. 2,8-2,9

# **LÄHTÖ**

## **KESKIMATKA 23.8**

Ensimmäinen lähtö kello 11:00. Lähtöön 1 (L1) matkaa 1,5 km ja lähtöön 2 (L2) 0,4 km. Lähtöpaikoille viitoitus opaspaalulta. HUOM! Viitoitukset lähtevät eri suuntiin.

Kilpailijoiden on oltava lähtöpaikalla 4 min. ennen lähtöaikaa. Emit-kortin nollaus tapahtuu lähtöpaikalla.

Kartan saa lähtöhetkellä ja kilpailukartta on nähtävillä 2 minuuttia ennen lähtöä.

## **ERITYISOHJEET LASTENLÄHTÖÖN (Lähtö 2)**

4 min ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jossa emitin tarkastus ja nollaus.

2 min ennen lähtöä RR-sarjoissa kilpailevat saavat kartan ja opastuksen. TR sarjoissa kilpailevat pääsevät tutustumaan rataa ja karttaan. Muilla sarjoilla nähtävissä kartta johon on merkitty K-piste.

1 min ennen lähtöä muut lasten sarjoissa kilpailevat saavat ottaa kartan.

## **MAAKUNTAVIESTI 24.8**

Lähtö kilpailukeskuksesta klo 11:00.

Meno lähtö-/vaihtoalueelle tapahtuu sisääntulon kautta, jossa tapahtuu Emit-kilpailukortin nollaus.

Sisääntulo avataan 10:30 ja lähtijöiden on oltava paikalla viimeistään 10:50.

Lähtöalueella on mallikartta, jossa on K-piste. Klo 10:55 ensimmäisen osuuden viestin viejät siirtyvät kartoille kuuluttajan ohjeen mukaan.

Lähdöstä ja vaihdosta on viitoitus K-pisteelle. Kaikkien viestinviejien on kuljettava K-pisteen kautta. Tarvittaessa yhteislähtö klo 14:15.

## **JUOKSUJÄRJESTYS**

Väärällä tai ilmoittamatta jätetyllä juoksujärjestyksellä juoksevat joukkueet hylätään. Juoksujärjestykset on ilmoitettava järjestäjälle lauantaina 23.8.2014 klo 14 mennessä IRMA-ilmoittautumispalvelun kautta.

Virallisen ilmoitusajan jälkeen tehdyt juoksujärjestysmuutokset ovat maksullisia (10 € / muutos). Lopulliset juoksujärjestykset on jätettävä järjestäjille viimeistään klo 10.00 kisapäivänä. Tämän jälkeen tehtyjä muutoksia ei hyväksytä. Juoksujärjestyksen muutokset ilmoitetaan Infoon.

## **MAASTO**

Maastopohja on vaihtelevaa. Kilpailualueelta löytyy mäntykangasta ja ojitettua suopohjaa.

## **KARTTA**

Tulostekartta 08/2014, 1:10000, käyräväli 2,5m, koko A4. Kartta on muovikotelossa.

## **KILPAILUMATERIAALI**

Henkilökohtaisen kilpailun numerolaput on noudettavissa Infon läheisyydestä.

Viestin kilpailunumerot saa infosta sunnuntaina.

Maakuntaviestissä kilpailunumeroissa osuuksilla 1-4 ensimmäinen numero kertoo osuuden ja kaksi seuraavaa numeroa joukkueen numeron. Maakuntaviestin ankkureiden numero on pelkkä joukkueen numero. Esim. numero 112, tarkoittaa 1 osuuden juoksijaa joukkueessa numero 12. Ankkuriosuuden juoksija käyttää tässä tapauksessa numeroa 12.

Minimaakuntaviestissä ja kuntoviestissä ensimmäinen numero kertoo osuuden ja kaksi seuraavaa numeroa joukkueen numeron kaikilla osuuksilla. Esim. numero 323, tarkoittaa 3 osuuden juoksijaa joukkueessa 23.

Numerolaput pitää palauttaa suorituksen jälkeen. Palauttamatta jätetystä numerolapusta veloitetaan 10€.

Kilpailunumeroissa ei ole hakaneuloja.

EMIT-tarkistuslaput saa lauantaina lähtöpaikalta ja sunnuntaina kilpailunumeroiden läheisyydestä. Tarkistuskorttiin merkitään lauantaina kilpailunumero ja sunnuntaina joukkueen numero ja osuus.

## **RR-SARJAT**

Rastit maastossa koodeilla RR1, RR2, RR3, jne. Puuttuvasta leimasta 10min aikasakko. RR ratojen viitoituksena maastossa on valkoinen nauha.

## **TR-SARJAT**

Rasteilla normaalit rastikoodit, rastimääritteet tulostettu karttaan.

## **MALLIRASTI**

Kilpailukeskuksessa on mallirasti. Tarkista siellä, että Emit-kilpailukorttisi toimii. Epäkuntoinen kortti voi aiheuttaa suorituksen hylkäyksen.

## **VUOKRA-EMIT**

Vuokra-EMITit voi lunastaa infosta hintaan 5 €/kpl. Palauttamatta jätetystä EMIT-kilpailukortista peritään 80 € maksu.

## **RASTIMÄÄRITTEET**

Rastimääritteet on tulostettu karttaan. Lähdössä 1 on tarjolla irralliset määritteet. Ratamestari suosittelee irrallisten määritteiden käyttöä.

Lähdössä 2 ei ole irrallisia määritteitä vaan määritteet on tulostettu karttaan.

## **VIIMEINEN RASTI**

Viimeinen rasti on kaikille radoille yhteinen sekä keskimatkalla että maakuntaviestissä. Rastipisteestä löytyy kaksi leimasinta, joissa toisessa on RR-koodi (esim. RR6) ja toisessa numerokoodi (esim. 100) – kummalla tahansa voi leimata. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

## **MAALI**

Kilpailuissa käytetään online-maalileimausta. Leimauksen tulisi olla hieman normaalia pidempi leimauksen rekisteröinnin varmistamiseksi. Puoli sekuntia riittää varmasti. Nopeakaan leimaus ei vaaranna tulosta, mutta tulos ei välttämättä rekisteröidy heti järjestelmään. Keskimatkalla karttoja ei kerätä pois.

Maakuntaviestissä kartta jätetään toimitsijalle vaihtoleimauksen jälkeen. Lopullinen maaliintulojärjestys määräytyy maaliviivan ylityksestä. Viestin vaihdon ja maalintulon jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkistukseen.

Kartat saa maakuntaviestin osalta sunnuntaina klo 14:15 jälkeen infon läheisyydestä.

Maali suljetaan lauantaina klo 14:30 ja sunnuntaina klo 15:45.

## **KESKEYTTÄNEET**

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoitettava maalissa ja luetettava kilpailukorttinsa.

## **TULOKSET**

Tulostaululla ja internetissä: [www.saloistenreipas.fi](http://www.saloistenreipas.fi)

## **PALKINNOT**

RR-, TR-, H/D12-, H/D13- ja H/D14-sarjoissa kaikki palkitaan. H/D16-H/D21 sarjoissa palkitaan kolme parasta. Nuorten- ja pääsarjojen osalta järjestetään palkintojenjako kilpailun ratkettua. H/D35 sarjasta ylöspäin voittajat palkitaan ja palkinnot voi noutaa infosta. Lauantaina H/D35-H/D85 sarjoihin osallistuneiden kesken arvotaan yllätyspalkinto. Kuntoratoja kiertäneiden kesken arvontapalkintoja.

## **PESU JA PUKEUTUMINEN**

Ulkopesupaikka järjestetty kilpailukeskuksen tuntumaan. Lämmin vesi!

## **KUNTOSUUNNISTUS**

Ilmoittautuminen INFO:ssa. Osallistumismaksu 10 €. Maastoon pääsee klo 11:00-12:00. Huom! Lähtö lähtöpaikalta 1. Maalissa toimitaan maaliohjeiden mukaan (kts. yllä). Tulokset tulevat tulostaululle ja online-tuloksiin.

## **ENSIAPU**

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa Infon läheisyydessä.

**ONNISTUNEITA SUORITUKSIA KAIKILLE,**

**SALOISTEN REIPAS**